

MASTER POST GRADUATE  
**NUTRIZIONE METABOLICA**  
in Medicina Funzionale Evoluta

Per: Medici e Biologi nutrizionisti



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

*Accreditamento in corso 2024*

2024  
2025  
Verona



# MASTER POST GRADUATE

# NUTRIZIONE METABOLICA

in Medicina Funzionale Evoluta

**È un'opportunità per acquisire «competenze avanzate»  
in un settore in forte crescita**

Il programma di Nutrizione Metabolica in Medicina Funzionale Evoluta è un master di formazione di nove lezioni che si svolgeranno tra il 2024 e il 2025 per un totale di 72 ore, di cui 32 ore con accreditamento ECM in corso per l'anno 2024. Il master si basa sul modello della Medicina Funzionale Evoluta (MFE), che considera la salute come un equilibrio dinamico tra i diversi sistemi del corpo umano.

Il **plus valore** del master:

- una solida base teorica e pratica per la valutazione e la gestione della nutrizione secondo il modello funzionale
- la possibilità di acquisire competenze avanzate in nutrizione funzionale
- la possibilità di ampliare il proprio network professionale

Il master è tenuto da un team di esperti in nutrizione funzionale e medicina funzionale.

## **LE LEZIONI DEL MASTER SI CONCENTRANO SUI SEGUENTI ARGOMENTI:**

- Le basi della MFE, tra cui il concetto di malattia e sintomo, la curva fisiologica di reattività neurovegetativa, i sistemi di detossificazione e disinfiammazione, i foglietti embrionali, il modello percettivo-reattivo.
- Il diagramma metabolico e le quattro fasi correlate al SNC in modo dinamico: fase reattiva, fase adattiva, fase iporeattiva, fase trofica e le diete associate.
- Disturbi ormonali correlati al diagramma metabolico funzionale.
- Il nesso tra alimentazione, risorse energetiche e disturbi correlati.
- I conflitti emotivi e i blocchi metabolici.

Al termine del master, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere il modello della MFE e i suoi principi fondamentali.
- Applicare un piano nutrizionale secondo i principi della Medicina Funzionale Evoluta, identificare i fattori che influenzano l'apporto nutrizionale ed elaborare piani di intervento nutrizionale e integrativo personalizzati in caso di:
  - pazienti in sovrappeso o obesità
  - pazienti multifarmaco
  - pazienti con alti indici di fattori stressogeni endogeni ed esogeni
  - pazienti con disturbi cronici, infiammatori
  - pazienti con deficit nutrizionali
  - pazienti con alterazioni ormonali e metaboliche
  - pazienti sportivi
  - pazienti con disturbi nella sfera emozionale o sessuale

La Nutrizione Metabolica in MFE è un approccio alla salute che sta rapidamente guadagnando popolarità, grazie alla sua efficacia nel promuovere la nutrizione e benessere in modo naturale e sostenibile.

Al termine del master i partecipanti potranno presentare e discutere una tesina sperimentale o compilativa. Le tesine verranno raccolte e pubblicate in un libro.

## TEAM DIDATTICO

**Presidente direttivo didattico e Responsabile scientifico Dr. Aвали Francesco:** medico chirurgo esperto in nutrizione funzionale con master in dietetica vegetariana e specialista in farmacologia clinica. Come consulente per la nutrizione e integrazione sportiva ha collaborato con i seguenti club calcistici: Real Madrid, PSG, Atalanta, Milan. Attualmente svolge la sua attività professionale presso il suo studio, seguendo atleti di interesse olimpico nell'ambito del nuoto e professionistico nel tennis. Si occupa di diagnosi e terapie di regolazione funzionale da oltre 30 anni. Ha al suo attivo interventi in congressi e pubblicazioni scientifiche sulla nutrizione sportiva

**Corpo docenti Dr.ssa Lodovica Amaglio:** farmacista ispirata alla medicina non convenzionale, segue numerosi corsi di omeopatia, fitoterapia, floriterapia, specializzandosi anche nel settore della prima infanzia. Specialist in Medicina Funzionale Evoluta ed esperta in Nutrizione Funzionale. Laureanda in Scienze della nutrizione umana con indirizzo nutraceutica

**Corpo docenti Dr.ssa Alessandra Armato:** biologa nutrizionista specializzata in naturopatia, floriterapia, in Medicina Funzionale Evoluta e in Nutrizione Funzionale. Dopo aver frequentato la scuola di Bioterapia Nutrizionale e un Master in "Disturbi comportamentali alimentari ed obesità" si dedica come libera professionista nel mondo della nutrizione funzionale

**Corpo docenti Dr.ssa Laura Carabelli:** medico di medicina generale con specializzazione in scienze dell'alimentazione, omotossicologia, Medicina Funzionale Evoluta

**Corpo docenti Dr.ssa Cristina Giusto:** biologa nutrizionista specializzata in "Biologia e Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana" ed esperta in Medicina Funzionale Evoluta e in Nutrizione Funzionale. In qualità di esperta di nutrizione ed integrazione sportiva, elabora piani nutrizionali per sportivi professionisti ed amatoriali, in particolar modo nelle discipline di endurance: maratona, ultramaratona, trailrunning, ciclismo, nuoto, triathlon, calcio, basket, pallavolo. Segue atleti di livello Nazionale ed Internazionale nelle discipline del salto, lanci, scherma, canoa e pattinaggio artistico

**Corpo docenti Dr.ssa Elena Olivieri:** farmacista specializzata in gemmoterapia, omeopatia, fitoterapia, floriterapia funzionale, integrazione sintonica e alimentazione del bambino. Esperta nelle terapie naturali di regolazione funzionale e degli aspetti psicologici legati al cibo. Fondatrice di Orientamento Alimentare. Esperta in Nutrizione Funzionale

**Corpo docenti Dr.ssa Elena Riello:** farmacista specializzata in omeopatia classica, Medicina Funzionale Evoluta, floriterapia funzionale. Dal 2021 è laureata in Scienze della Nutrizione Umana con tesi sperimentale nell'integrazione funzionale in ambito sportivo. Esperta in Nutrizione Funzionale

**Lezione magistrale Dr. Luigi Maiolo:** medico chirurgo esperto in Medicina Funzionale e medicine complementari, già cofondatore della scuola italiana di Medicina Funzionale

**Lezione magistrale Dr. Mario Napoleone Strada:** medico chirurgo esperto in Medicina Funzionale dal 2003. Esperto in diagnosi e terapie di regolazione funzionale da oltre 20 anni e in Nutrizione Funzionale

# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 1^ lezione sabato 16 marzo 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### LE BASI DELLA MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA E LA REATTIVITÀ NEUROVEGETATIVA: ORTOSIMPATICOTONIA – PARASIMPATICOTONIA

- Obiettivi e modello della MFE: origini, storia, evoluzione
- Concetto di malattia e sintomo secondo il modello funzionale
- Ritmo circadiano: la curva fisiologica ORTO E PARA e le sue alterazioni (eustress, distress e recupero)
- La curva di reattività orto e para, nelle differenti fasce d'età
- Suddivisione sintomi da prevalenza di ortosimpaticotonia, da prevalenza di parasimpaticotonia, o da esaurimento progressivo
- Esempi pratici

Mattino  
ECM 2024

### MATRICE EXTRACELLULARE

- Fisiologia della matrice
- Interferenze da Campi di Disturbo e focolai nella matrice extracellulare
- I sistemi di detossificazione e disinflammazione e il sistema neurovegetativo
- Classificazione degli emuntori ed escretori
- Esempi pratici di detossificazione e disinflammazione per apparati

Pomeriggio  
ECM 2024

## 2^ lezione sabato 13 aprile 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### Lezione magistrale: FOGLIETTI EMBRIONALI

- Derivazioni organi e tessuti in relazione ai foglietti embrionali
- Il comportamento dei foglietti embrionali in fase di ortosimpaticotonia e in fase di parasimpaticotonia
- Senso biologico e microrganismi correlati ai foglietti embrionali
- Esempi pratici
- Aree di comando cerebrali e il modello percettivo - reattivo (prima parte)

Mattino  
NO ECM

### IL CAMBIO DEL PARADIGMA NEI PROCESSI DIGESTIVI

- Step della secrezione enzimatica
- Transito - comportamento e funzione del sistema neurovegetativo
- Senso e formazione della flora
- La direzione di eubiosi secondo il modello funzionale «monte - valle»
- La differenza tra prebiotici XOS, GOS, FOS
- La differenza tra probiotici e paraprotobiotici

Pomeriggio  
ECM 2024

# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 3<sup>a</sup> lezione sabato 18 maggio 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### LE 4 FASI METABOLICHE E APPLICAZIONE FUNZIONALE DELLE DIETE

- Dalla risposta neurovegetativa al comportamento cellulare: il diagramma metabolico
- Macro e micro nutrienti e ormoni nelle differenti fasi del diagramma metabolico
- Il diagramma metabolico nelle differenti fasce d'età
- Le principali caratteristiche delle varie fasi metaboliche (reattiva, adattativa, iporeattiva, trofica)
- Le diete delle fasi metaboliche

Mattino e  
Pomeriggio  
ECM 2024

## 4<sup>a</sup> lezione sabato 28 settembre 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### L'EQUILIBRIO ORMONALE

#### *Lezione magistrale:*

Focus sulla gestione dei principali ormoni e dei disturbi correlati  
Lettura funzionale senso fisiologico e senso biologico

Dieta e integrazione funzionale in riferimento alle fasi metaboliche in caso di:

- Ipercolesterolemia
- Disfunzioni tiroidee
- Sindrome metabolica
- Menopausa
- Andropausa

Mattino  
NO ECM

Pomeriggio  
ECM 2024

## 5<sup>a</sup> lezione sabato 26 ottobre 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### IL NESSO NASCOSTO TRA ALIMENTAZIONE, RISORSE ENERGETICHE E DISTURBI CORRELATI, FORMA E PERFORMANCE FISICA

Test di conducibilità elettrica e risonanza nella valutazione di alimenti come Campi Di Disturbo per il tessuto adiposo, del modello metabolico prevalente (reattivo, adattativo, iporeattivo, trofico) e delle riserve energetiche per poter strutturare:

- un'alimentazione funzionale secondo stabiliti schemi dietetici
- il rationale di utilizzo di Fitoterapia - Gemmoterapia - Micoterapia - Minerali e Vitamine come attività: di antagonista, di regolazione, sinergica, di sostegno e nutrimento di fase metabolica
- il timing alimentare

Mattino e  
Pomeriggio  
ECM 2024



# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 6^ lezione sabato 23 novembre 2024

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### DIETE E GESTIONE NELL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE TERAPIZZATO SECONDO IL MODELLO FUNZIONALE (ESEMPI PRATICI)

Interferenze sulla regolazione delle fasi metaboliche secondo il diagramma funzionale dei principali farmaci prescritti. Terapie di regolazione e di sostegno

Diete funzionali di regolazione e supporto nel paziente terapiizzato in relazione ai farmaci e ad un nuovo equilibrio energetico

**Compilazione questionario ECM**

Mattino  
NO ECM

Pomeriggio  
ECM 2024

## 7^ lezione sabato 15 febbraio 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### ESAMI EMATOCHIMICI IN CHIAVE FUNZIONALE E INTEGRAZIONE DI REGOLAZIONE

Focus sulla lettura funzionale dei principali parametri ematochimici

**Lezione magistrale:**

Esami ematochimici e supporto di regolazione funzionale

Mattina e  
Pomeriggio  
NO ECM

## 8^ lezione sabato 22 marzo 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### CONFLITTI EMOTIVI E BLOCCHI METABOLICI

- Aree di comando cerebrali e modello percettivo – reattivo (seconda parte)
- La bilancia ormonale nei conflitti emozionali
- Floriterapia funzionale a supporto dei circuiti funzionali coinvolti nei conflitti emozionali
- Il modello comportamentale legato alla teoria delle 5 ferite

Mattina e  
Pomeriggio  
NO ECM

## 9^ lezione sabato 24 maggio 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00

### DISCUSSIONE TESINA COMPILATIVA O SPERIMENTALE

NO ECM

## ISCRIZIONI ONLINE

Sul sito [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it) selezionare il master e cliccare su «scheda di iscrizione online».

**Scadenza iscrizione:** 01 marzo 2024

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione online e della ricevuta del pagamento.

Non sarà considerato iscritto chi invia la sola scheda di iscrizione, o il pagamento senza la relativa scheda di iscrizione.

***Il Master post graduate avrà luogo con un minimo di 15 partecipanti ed un massimo di 40***

## PREZZO DEL CORSO

€ 1.200,00 Iva inclusa

Nel prezzo sono inclusi coffee break e materiale didattico. ***Il pranzo è escluso.***

## PAGAMENTO

- **Online con carta di credito dal sito** [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)
- **Bonifico bancario intestato a:** IDEAS GROUP  
**Intesa San Paolo, IBAN:** IT83B0306902922100000016220  
**Causale bonifico:** Master Nutrizione Metabolica + Nominativo

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER

**IDEAS GROUP S.R.L**

*Via Santo Spirito 11 50125 Firenze*

**Tel.:** +39 055.2302663 - **Fax:** +39 055.5609427

**E-mail:** [iscrizioni@ideasgroup.it](mailto:iscrizioni@ideasgroup.it)

## SEDE MASTER

**VERONA**

**Hotel:** Crowne Plaza Verona - Via Belgio, 16 - 37135

# MASTER POST GRADUATE NUTRIZIONE METABOLICA

## in Medicina Funzionale Evoluta

Per: Medici e Biologi nutrizionisti

**Obiettivo formativo:** 1

**Numero crediti formativi ECM:** in accreditamento, anno 2024

**Professioni accreditate:** Medico Chirurgo (tutte le categorie), Biologo Nutrizionista

**Numero massimo per accreditamento ECM:** 40 partecipanti

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- 90% di presenza
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza)

## Medicina Funzionale Evoluta

### di cosa stiamo parlando?

**La Medicina Funzionale** nasce in Germania negli anni '70-'80 come scuola di pensiero improntata sull'utilizzo di terapie naturali. Durante la metà degli anni '90 viene promossa e sviluppata in Italia sotto la direzione scientifica del Dr. Luigi Maiolo, pioniere del modello funzionale.

**Fondamenti della Medicina Funzionale Evoluta:** base di sviluppo e di ricerca del modello scientifico è la comprensione e l'integrazione della fisiologia (la logica della natura) e della biologia (la logica della vita) nel manifestarsi (fenotipo) di tutti gli eventi che caratterizzano la vita umana e animale. Presupposto imprescindibile di questo modello è

la convinzione che ogni fenomeno osservato in un sistema biologico, cioè vivente, risponde a regole e a leggi che seguono una logica ripetibile e corretta, frutto di risposte adeguate agli input cui il sistema deve far fronte quotidianamente.

Ogni sistema biologico è considerato un sistema complesso interconnesso ed autoregolante, che fornisce risposte reattive ed adattative adeguate al modello percettivo-reattivo e che vede come protagonisti il sistema biologico e l'ambiente in cui vive.

Sponsor



Provider ECM /  
Segreteria organizzativa



Sponsor

